

## Ejemplos de prevención de la violencia sexual específicos según la edad

### **Niños en edad escolar [primaria] (4 a 8 años)**

#### **Prevención del bullying**

Es lógico que la prevención del bullying ayuda a mantener a los niños a salvo.

¿Sabía que ayudar a su hijo(a) a entender y reaccionar ante el bullying también es parte de la prevención de la violencia sexual? Ayude a su hijo(a) a identificar incidentes de bullying, hablen de las maneras seguras en las que su hijo(a) pudiera ayudar a alguien que sufra bullying y aborden las conductas de bullying si su hijo(a) las está manifestando.

#### **Consentimiento y límites**

El consentimiento y los límites no tienen que ver solamente con el sexo. Son la base de toda relación sana y segura.

Pídales a sus familiares, respetuosamente, que consulten con usted antes de publicar fotos de sus hijos en las redes sociales. Esto lo ayuda a usted a fortalecer sus propias habilidades en torno al consentimiento y también le da a su hijo(a) cierto poder de decisión respecto a lo que se publica en Internet sobre él o ella.

#### **Seguridad y responsabilidad en Internet**

Hablar constantemente sobre la seguridad en línea es esencial si su hijo(a) tiene acceso a Internet (en aplicaciones, juegos, videos, para tareas escolares, etc.). Esto cobra una particular importancia si su hijo(a) está en línea sin supervisión directa. Incluso si tiene buenos controles parentales en los dispositivos y plataformas que usan, es importante ayudar a su hijo(a) a entender cuáles cosas son seguras y cuáles no.

#### **Seguridad corporal**

La prevención del abuso NUNCA debe depender de los niños. Es responsabilidad de los adultos en la vida de ese menor y es tarea de todos en la comunidad. Enséñele a su hijo(a) los nombres correctos de las partes del cuerpo. Es útil que los niños sepan que la pierna se llama "pierna" si necesitan decirle que les duele la pierna. También deben conocer los nombres de sus genitales. Ayúdelos a usar palabras como "vagina", "vulva", "pene" y "escroto".