

# MITOS Y REALIDADES SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL



**Mito:** la mayoría de las violaciones ocurren a manos de desconocidos.

**Realidad:** La mayoría de las veces quien comete la violación es un conocido del sobreviviente (~60%).

28.3% a manos de un(a) conocido(a)

21.4% a manos de la pareja íntima

13.1% a manos de algún familiar

31% a manos de un desconocido.

Source: RAINN



**Mito:** Solamente mujeres son víctimas de agresión sexual

**Realidad:** Un incidente de violencia sexual puede ocurrirle a cualquier persona, en cualquier lugar.

1 de cada nueve niñas y 1 de cada 20 niños varones menores de 18 años sufren un incidente de violencia sexual.

Fuente (en inglés): RAINN

**Mito:** Los sobrevivientes saben inmediatamente que lo que vivieron fue un incidente de violencia sexual.

**Realidad:** Es totalmente normal que tome semanas, meses e incluso años reconocer que una experiencia del pasado fue un incidente de violencia sexual.



**Mito:** Solamente los adultos cometen actos de violencia sexual contra los menores.



**Realidad:** Los adolescentes son responsables de al menos un 30% de la violencia sexual en la infancia.

Fuente (en inglés): Prevent Child Abuse Vermont

# MITOS Y REALIDADES SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL



**Mito:** La mayoría de quienes denuncian una agresión sexual mienten

**Realidad:** Las denuncias falsas son poco comunes.

La mayoría de las investigaciones sugieren que las denuncias falsas representan solo entre un 2% y 10% de todos los casos denunciados. Esta idea ha impedido que algunos sobrevivientes denuncien el delito por miedo de que nadie les crea.

*Fuente (en inglés): Pennsylvania Coalition*

**Mito:** No hay forma de detener ni prevenir la violencia sexual.

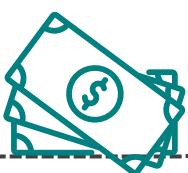
**Realidad:** La prevención es posible. Hay una variedad de enfoques, incluyendo el aprendizaje socioemocional, la enseñanza de habilidades sociales sanas con las parejas y durante el noviazgo, así como la promoción de una sexualidad sana.

*Fuente (en inglés): CDC*



**Mito:** El acoso sexual no es tan perjudicial como una violación.

**Realidad:** Todos los tipos de violencia sexual pueden generar cambios duraderos y a largo plazo en muchas áreas de la vida de los sobrevivientes.



## MÁS INFORMACIÓN

Conoce más información sobre la violencia sexual en [iowacasa.org](http://iowacasa.org)

