

## ¿QUÉ HACEMOS?

La coalición contra la agresión sexual en Iowa [Iowa Coalition Against Sexual Assault] (IowaCASA, por sus siglas en inglés) brinda capacitación, recursos y apoyo en todo el estado a 25 centros de crisis por violación, programas con relevancia cultural, programas de refugio por emergencias y agencias aliadas que trabajan con los sobrevivientes de violencia sexual y abuso doméstico.

- IowaCASA ayuda a los sobrevivientes de violencia sexual a encontrar servicios gratis y confidenciales en la zona en donde viven.
- Abogamos ante el Poder Legislativo en Iowa en nombre de los sobrevivientes y programas de servicios a las víctimas.
- Ofrecemos ayuda legal gratis en causas civiles mediante nuestra clínica legal a los sobrevivientes en secundaria, preparatoria y universidades.
- Apoyamos los esfuerzos de prevención en todo el estado para así detener la violencia sexual antes de que ocurra.
- Trabajamos con comunidades desatendidas, incluyendo personas de color e individuos encarcelados, para mejorar y expandir el acceso a los servicios.
- Ofrecemos asistencia bilingüe en español a los programas de servicios a las víctimas y a los sobrevivientes latinos.

## BUSCA AYUDA HOY MISMO

Cualquier persona en el estado de Iowa puede acceder a los servicios de forma anónima y confidencial. Si tú o alguien que conoces es un sobreviviente de violencia sexual, no estás solo. No es tu culpa. Hay ayuda a tu disposición.

**Centro de llamadas para servicios a las víctimas en Iowa: 1-800-770-1650 o envía el mensaje de texto 'IOWAHELP' al 20121**

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A UN SOBREVIVIENTE?

Si alguien que conoces ha sufrido una agresión sexual, el primer paso es creerle incondicionalmente. Recuérdale al sobreviviente que no fue su culpa. Cuando un sobreviviente comparta contigo lo que vivió, escúchalo. Respeta los límites personales del sobreviviente. Ofrece información, no consejos. Recuerda: es posible que tú también necesites apoyo.

## CADA SOBREVIVIENTE ES DIFERENTE

Cada sobreviviente reacciona de forma diferente ante la violencia sexual y no hay nada de malo en ello. Es posible que algunos sobrevivientes hablen abiertamente sobre lo que les sucedió. Por otro lado, es posible que otros no deseen hablar para nada y repriman sus emociones. Algunos sobrevivientes desean esperar semanas, meses o incluso años antes de hablar sobre la agresión sexual que sufrieron, pero es posible que otros deseen hablar al respecto inmediatamente.

Si estás apoyando a un conocido que haya sufrido una agresión sexual, es importante respetar sus decisiones al enfrentar la violencia sexual a su manera.

## HAY ASESORES DISPONIBLES

Los asesores (“advocates”) son profesionales capacitados y certificados por IowaCASA para brindar apoyo a los sobrevivientes de violencia sexual. Ofrecen información, apoyo emocional y ayudan a los sobrevivientes a encontrar recursos en su propia comunidad. Los asesores trabajan en todos los 99 condados de Iowa.

Para encontrar un asesor, comunícate con su programa local de servicio para víctimas visitando el sitio web de IowaCASA en [www.iowacasa.org](http://www.iowacasa.org)

*Impreso en junio de 2018*



*Coalición contra la agresión sexual en Iowa*

(515) 244-7424  
3030 Merle Hay Road  
Des Moines, IA 50310  
[www.iowacasa.org](http://www.iowacasa.org)



**Nuestra misión es unir a las personas y organizaciones para promover una sociedad sin violencia sexual y cumplir con las diversas necesidades de los sobrevivientes.**

# Estadísticas a simple vista

1  
de cada  
3

mujeres en los Estados Unidos ha sufrido algún tipo de violencia sexual durante su vida

1  
de cada  
6

hombres en los Estados Unidos ha sufrido algún tipo de violencia sexual durante su vida

50%

de las personas transgénero y no conformes con el género han sufrido violencia sexual

Estadísticas de la Encuesta nacional sobre la violencia sexual y entre parejas (NISVS, por sus siglas en inglés) Informe estatal 2010-2012: datos sobre la violencia sexual y sus implicaciones para la prevención; la organización nacional antiviolencia transgénero FORGE; y la Encuesta nacional sobre la violencia sexual y entre parejas (NISVS): hallazgos sobre la victimización según la orientación sexual 2010.

# SERVICIOS PARA LOS SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL EN IOWA

## Servicios ante la agresión sexual

**Centros contra el abuso y la agresión sexual (Centers Against Abuse & Sexual Assault) Spencer**

Línea de crisis: 1-877-362-4612

Área de servicio: condados Buena Vista, Calhoun, Carroll, Cherokee, Clay, Crawford, Dickinson, Emmet, Ida, Lyon, Monona, O'Brien, Osceola, Palo Alto, Plymouth, Pocahontas, Sac, Sioux y Woodbury

**Centro de defensoría e intervención ante la crisis (Crisis Intervention & Advocacy Center) Adel**

Línea de crisis: 1-800-550-0004

Área de servicio: condados Adair, Adams, Clark, Dallas, Decatur, Guthrie, Madison, Ringgold, Taylor y Union

**Servicio de intervención ante la crisis (Crisis Intervention Service) Mason City**

Línea de crisis: 1-800-479-9071

Área de servicio: condados Butler, Cerro Gordo, Floyd, Franklin, Grundy, Hamilton, Hancock, Hardin, Humboldt, Kossuth, Mitchell, Webster, Winnebago, Worth y Wright

**Servicios de Crisis y Asesoría del condado Polk (Polk County Crisis & Advocacy Services) Des Moines**

Línea de crisis: 515-286-3600

Área de servicio: condados Polk y Warren

**Programa de asesoría a víctimas de violación (Rape Victim Advocacy Program) Iowa City**

Línea de crisis: 1-800-228-1625

Área de servicio: condados Cedar, Des Moines, Henry, Iowa, Johnson, Lee, Van Buren y Washington

**Centro Riverview (Riverview) Dubuque**

Línea de crisis: 1-888-557-0310

Área de servicio: condados Allamakee, Black Hawk, Benton, Bremer, Buchanan, Chickasaw, Clayton, Delaware, Dubuque, Fayette, Howard, Jones, Linn y Winneshiek

## Servicios de vivienda y refugio

**Amigos de la familia en Cedar Valley (Cedar Valley Friends of the Family) Waverly**

Línea de crisis: 1-800-410-7233

Área de servicio: condados Allamakee, Benton, Black Hawk, Bremer, Buchanan, Chickasaw, Clayton, Delaware, Dubuque, Fayette, Howard, Jones, Linn y Winneshiek

**Niños y familias de Iowa (Children & Families of Iowa) Des Moines**

Línea de crisis: 515-243-6147

Área de servicio: condados Polk y Warren

**Consejo ante la agresión sexual y la violencia doméstica (Council on Sexual Assault and Domestic Violence) Sioux City**

Línea de crisis: 1-800-982-7233

Área de servicio: condados Buena Vista, Calhoun, Carroll, Cherokee, Clay, Crawford, Dickinson, Emmet, Ida, Lyon, Monona, O'Brien, Osceola, Palo Alto, Plymouth, Pocahontas, Sac, Sioux y Woodbury

**Centro de alcance comunitario ante la agresión sexual/doméstica (Domestic/Sexual Assault Outreach Center) Fort Dodge**

Línea de crisis: 1-888-356-2006

Área de servicio: condados Butler, Cerro Gordo, Floyd, Franklin, Hamilton, Hancock, Hardin, Humboldt, Kossuth, Mitchell, Webster, Winnebago, Worth y Wright

**Programa de intervención ante la violencia doméstica (Domestic Violence Intervention Program) Iowa City**

Línea de crisis: 1-800-373-1043

Área de servicio: condados Cedar, Des Moines, Henry, Iowa, Johnson, Keokuk, Lee, Van Buren y Washington

**¿Necesitas ayuda ahora mismo?  
Centro de llamadas para servicios a las víctimas en Iowa: 1-800-770-1650 o envía el mensaje de texto 'IOWAHELP' al 20121**

## Servicios con relevancia cultural

**Servicios comunitarios Amani (Amani Community Services) Cedar Rapids y Waterloo**

Línea de crisis: 1-888-983-2533

Servicios con relevancia cultural para la comunidad afroamericana

**Sordos de Iowa contra el abuso (Deaf Iowans Against Abuse) Cedar Rapids**

Línea de crisis: Videoteléfono 319-531-7719

Texto 24 horas/7 días a la semana 515-661-4015

Servicios con relevancia cultural para la comunidad de sordos y personas con discapacidad auditiva

**LUNA: Latinas Unidas por un Nuevo Amanecer Des Moines y Marshalltown**

Línea de crisis: 1-866-256-7668

Servicios con relevancia cultural para la comunidad latina

**Servicios para las víctimas Meskwaki (Meskwaki Victim Services) Tama**

Línea de crisis: 1-855-840-7362

Servicios con relevancia cultural para la comunidad indígena Meskwaki

**Monsoon: asiáticos e isleños del Pacífico en solidaridad (Monsoon Asians and Pacific Islanders in Solidarity) Des Moines y Iowa City**

Línea de crisis: 1-866-881-4641

Servicios con relevancia cultural para la comunidad asiática y de isleños del Pacífico.

**Nisaa: Servicios para las familias africanas (Nisaa African Family Services) Des Moines y Iowa City**

Teléfono: 515-255-5430

Servicios con relevancia cultural para la comunidad de inmigrantes africanos.

**Sanación Transformadora (Transformative Healing) Iowa City**

Sitio web: www.thiowa.org

Servicios con relevancia cultural para la comunidad de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero y no conformes con el género, queer, intersexuales y asexuales.

Los servicios con relevancia cultural se establecieron mediante la organización de bases y la defensoría. Iowa es uno de los pocos estados con más de media docena de programas de servicios a víctimas con relevancia cultural.

## Servicios de vivienda ante la agresión sexual

**Assault Care Center Extending Shelter & Support (Centro de atención y apoyo ante la agresión y refugio de duración extendida) Ames**

Línea de crisis: 1-800-203-3488

Área de servicio: condados Boone, Greene, Marshall, Story y Tama

**Programa ante la agresión sexual y la violencia doméstica - Caridades Católicas (Catholic Charities Domestic Violence & Sexual Assault Program) Council Bluffs**

Línea de crisis: 1-888-612-0266

Área de servicio: condados Audubon, Cass, Fremont, Harrison, Mills, Montgomery, Page, Pottawattamie y Shelby

**Servicios de intervención ante la crisis (Crisis Intervention Services) Oskaloosa**

Línea de crisis: 1-800-270-1620

Área de servicio: condados Appanoose, Davis, Jasper, Jefferson, Keokuk, Lucas, Mahaska, Marion, Monroe, Poweshiek, Wapello y Wayne

**Servicios familiares de recursos para sobrevivientes (Survivor Services Family Resources) Davenport**

Línea de crisis: 1-866-921-3354

Área de servicio: condados Clinton, Jackson, Louisa, Muscatine y Scott